



3月20日 (金) 祝日スケジュール



3/20
(金)
第1スタジオ

9:15~ 9:30 (15分) モーニング ストレッチ ジムスタッフ	10:00~ 10:50 (50分) エアロ初級 内田	11:05~ 11:55 (50分) リトモス 菌田	12:10~ 13:00 (50分) リフレッシュ ヨガ 原田	13:15~ 14:15 (60分) ヒップホップ 中原	14:30~ 15:15 (45分) UBOUND 山下	15:30~ 16:15 (45分) X55 上四元	16:50~ 17:50 (60分) ジュニア 新体操 熊川	18:10~ 19:00 (50分) リトモス 高野	19:10~ 20:10 (60分) フアイトウ 岩元	20:20~ 21:20 (60分) リラクス ヨガ 前田
--	---	--	--	--	--	--	---	--	---	--



第2スタジオ



14:30~
15:30
(60分)
ストリート
ダンス
木場



17:15~
18:15
ジュニア
ヒップホップ
平田

19:00~
20:00
ジュニア
ヒップホップ
平田



※ 正・アンダー24・家族・5カウント会員以外の方は1,650円(税込)でご利用頂けます。
 ※ すべてのレッスンが当日受付となります。定員になり次第締め切らせていただきます。
定員50名(第1スタジオ) 35名(第2スタジオ)
UBOUND32名・X5535名

