



# 年末特別アクアプログラム12/23(火)~12/28(日)



12月23日 (火)	12月24日 (水)	12月25日 (木)	12月26日 (金)	12月27日 (土)	12月28日 (日)
スイミングスクールは 12/23 (火) ~ 1/3 (土) まで休講となります					
10:10-10:55 シェイプアップアクア 池本	10:15-10:45 ボディメイクアクア 上四元	10:15-10:45 リフレッシュアクア 原田		10:15-10:55 リフレッシュアクア 原田	10:30-11:20 やさしい4泳法 吉永
11:00-13:10 <b>【成人イベント】</b> <b>年納め練習会</b> 除夜の鐘にちなんで 108本のスイムに チャレンジ! ※2~4コース使用	11:00-12:00 <b>【スクールイベント】</b> <b>親子ベビー水中撮影会</b> お子様の成長を パパママ一緒に 残しませんか! ※3~4コース使用	11:00-12:00 <b>【スクールイベント】</b> <b>Xmas水中撮影会</b> プレゼント交換もあり、 Xmasと一緒に 楽しみましょう!! ※3コース使用	11:20-11:50 ボディメイクアクア 上四元	11:10-11:55 やさしい4泳法 前田(潤)	11:30-12:00 お楽しみアクア スタジオスタッフ
13:15-13:45 ワークラッシュ 池本	13:15~14:00 姿勢改善アクア 安藤	13:20~14:00 シェイプアップアクア 菌田	13:15-14:00 ウォーク&スイム 里園	13:15-14:00 ウォーク&スイム 原田	
14:10-14:55 はじめての水泳 安藤 3泳法 里園 マスターズ 原田	14:10~14:55 らくらく水泳 原田	14:10-14:55 はじめての水泳 安藤 3泳法 里園 マスターズ 原田	14:10-14:55 らくらく水泳 原田	14:10-14:55 水泳マスター 前田(潤)	
 ※3コース使用 17:50-19:00 選手育成コース	15:30-18:00 <b>【スクールイベント】</b> <b>ジュニアプライベート</b> ※2~4コース使用 18:00~19:30 選手育成コース	15:30-18:00 <b>【スクールイベント】</b> <b>ジュニアプライベート</b> ※2~4コース使用 18:00~19:30 選手育成コース	15:30-18:00 <b>【スクールイベント】</b> <b>ジュニアプライベート</b> ※2~4コース使用 18:00~19:30 選手育成コース		
19:40-20:30 らくらく水泳 島崎	19:40-20:30 やさしい泳法 吉永	19:40-20:10 ボディメイクアクア 上四元	19:40-20:10 シェイプアップアクア MIREI		