

プールレッスン クラス変更のお知らせ

11月5日（水）・12日（水）

19：30～20：15

アクティブアクア

安藤



やさしい泳法

吉永

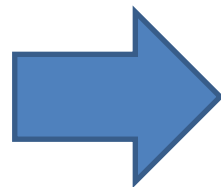
プールレッスン インストラクター代行のお知らせ

11月5日(水)・12日(水)

10:15~10:45

ボディーメイクアクア

上四元



原田

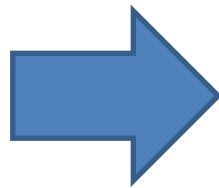
プールレッスン インストラクター代行のお知らせ

11月6日(木)・13日(木)

19:30~20:15

機能改善アクア

上四元



安藤

プールレッスン インストラクター代行のお知らせ

11月7日(金)

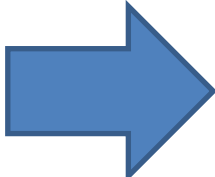
11:15~11:55

機能改善アクア

上四元  **安藤**

14:10~14:55

らくらく水泳

上四元  **安藤**

プールレッスン インストラクター代行のお知らせ

11月14日(金)

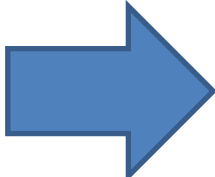
11:15~11:55

機能改善アクア

上四元  **安藤**

14:10~14:55

らくらく水泳

上四元  **原田**

プールレッスン インストラクター代行のお知らせ

11月（金曜日） 19：40～20：30

やさしい泳法

7日（坂下） 14日（前田）