

プールレッスン クラス変更のお知らせ

11月5日（水）・12日（水）

19:30~20:15

アクティブラクア

安藤



やさしい泳法

吉永

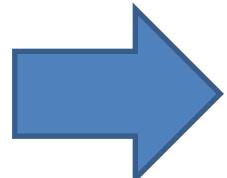
プールレッスン インストラクター代行のお知らせ

11月5日(水)・12日(水)

10:15～10:45

ボディーメイクアクリア

上四元



原田

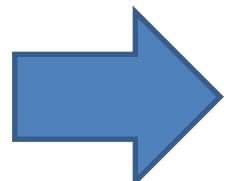
プールレッスン インストラクター代行のお知らせ

11月6日(木)・13日(木)

19:30～20:15

機能改善アクア

上四元



安藤

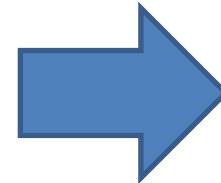
プールレッスン インストラクター代行のお知らせ

11月7日(金)

11:15～11:55

機能改善アクア

上四元

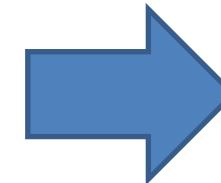


安藤

14:10～14:55

らくらく水泳

上四元



安藤

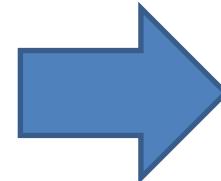
プールレッスン インストラクター代行のお知らせ

11月14日(金)

11:15～11:55

機能改善アクア

上四元

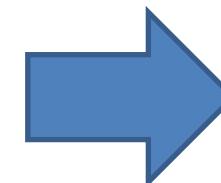


安藤

14:10～14:55

らくらく水泳

上四元



原田

プールレッスン インストラクター代行のお知らせ

11月 (金曜日) 19:40~20:30

やさしい泳法

7日 (坂下) 14日 (前田)