

プールレッスン インストラクター代行のお知らせ

8月（金曜日） 19：40～20：30

やさしい泳法

1日（前田）

8日（坂下）

22日（前田）

29日（前田）

8月（日曜日） 10：30～11：20

やさしい4泳法

3日（上四元） 10日（坂下）

17日（上四元） 24日（原田）

31日（坂下）