

Studio Lesson クラス時間変更のお知らせ

4/2 ・ 9 ・ 16 ・ 23 ・ 30

5/7 (水)

10:25～10:55

体幹トレーニング 鈴木



10:25～10:50

ウォーク & ストレッチ 内田