

Studio Lesson

インストラクター代行
のお知らせ

3/28日 (金)

14:40～リラックスヨガ60 鶯出



リフレッシュヨガ60 原田

19:20～マッスルシェイプ 岩元



X55 上四元

3/29日 (土) 19:20～ファイドウ

岩元 → 山下