



2月11日火曜日 スタジオ祝日プログラム



2/11
(火)

第1
スタジオ

9:20~
10:00
(40分)

骨盤調整
ストレッチ
宮崎

10:10~
11:00
(50分)

エアロ初級
原田

11:10~
11:55
(45分)

リトモス
高野

12:10~
13:00
(50分)

ヒップホップ
平田

13:15~
14:15
(60分)

調和ヨガ
蔵屋

14:30~
15:50
(45分)

体の不調
改善コンテショ
ニング
磯川

15:30~
16:00
(30分)

UBOUND
上四元

18:15~
19:05
(50分)

ダンス
ミックス
中原(珠)

19:15
19:45~
(30分)

ファイドゥ
山下

20:00~
20:45
(45分)

X55
上四元

第2
スタジオ



13:35~
14:50
(75分)

バレエスクール
中上級
玉川

17:00~
18:00
(60分)

ジュニア
ヒップホップ
スクール
中原(珠)

18:30~
18:50
(20分)

ジム
スティック
山下

19:00~
20:00
(60分)

ジュニア
K-POP
ダンス
宮元

21:00~
22:00
(60分)

ホット!
体の不調改善
コンテショニング
山下

※正・アンダー24・家族・5カウント会員以外の方は1,650円でご利用いただけます。

※すべてのレッスンが当日受付となります。定員になり次第締め切らせていただきます。

定員3Fスタジオ50名・2Fスタジオ35名(UBOUND 32名・X55 35名となりますので ご了承下さい)