

1月（日曜日） 10：30～11：20

やさしい4泳法

5日（休講） 12日（上四元）

19日（坂下） 26日（上四元）

プールレッスン インストラクター代行のお知らせ

1月（日曜日） 11：30～12：00

お楽しみアクア30

5日（休講） 12日（上四元）

19日（永田） 26日（永田）

1月（金曜日） 19：40～20：30

やさしい泳法

10日（坂下）

17日（前田）

24日（坂下）

31日（上四元）