

9月18.25日（水曜日）

11：10～11：55

ゆったり水泳

里園 → 安藤

プールレッスン インストラクター代行のお知らせ

9月17.24日（火曜日）

11：10～11：55

マスターズ里園 → 前田

14：10～14：55

3泳法 里園 → 前田

プールレッスン インストラクター代行のお知らせ

9月20.27日（金曜日）

13：15～14：00

ウォーク & スイム

里園 → 原田

プールレッスン インストラクター代行のお知らせ

9月19.26日（木曜日）

11：10～11：55

マスターズ里園 → 安藤

14：10～14：55

3泳法 里園 → 前田