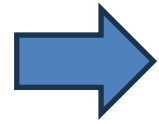


7/9・16 (火)

14:15～



14:20～

フットコンディ

フットコンディ

ショニング45

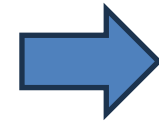
磯川

ショニング40

池本

15:15～チェア体操

磯川

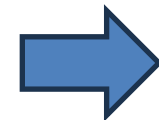


内田

7/11・18 (木) 9:30～

エアロ初級45

磯川



池本