



ERG EVENT CALENDAR



| | | | | | |
|----|---|-----------------------------|----|---|-------------------------------|
| 1 | 水 | | 16 | 木 | |
| 2 | 木 | | 17 | 金 | |
| 3 | 金 | 憲法記念日 | 18 | 土 | |
| 4 | 土 | みどりの日 | 19 | 日 | バレー工有料レッスン |
| 5 | 日 | お祭り 半日/インナーワーク有料レッスン | 20 | 月 | 休館日 |
| 6 | 月 | 休館日 | 21 | 火 | |
| 7 | 火 | | 22 | 水 | |
| 8 | 水 | 母の日 | 23 | 木 | |
| 9 | 木 | | 24 | 金 | |
| 10 | 金 | | 25 | 土 | |
| 11 | 土 | | 26 | 日 | お祭り 半日/ヒップホップ/アシュタガ ヨガ 有料レッスン |
| 12 | 日 | ピラティス/社交ダンス/BasicHouseClass | 27 | 月 | 休館日 |
| 13 | 月 | 休館日 | 28 | 火 | |
| 14 | 火 | | 29 | 水 | |
| 15 | 水 | 各種届締切日 | 30 | 木 | |
| | | | 31 | 金 | |

☆☆5月日曜担当☆☆

| | | | | | | | | |
|------|------------------|----|------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|--|--|-----------------------|
| 5/5 | 第1スタッフ ジムスタッフ | 内田 | マッスルエイブ 30 眞邊 | ★11:55(90)(有料) お祭り 半日&ヨガ イヨコング 堀 | 14:45(50) リッパ 使用 リリースヨガ 蔵屋 | 16:00(50) ZUMBA 織田 | | |
| 5/12 | 第1スタッフ ジムスタッフ | 高野 | ストレッチポール ピラティス50 服部 | 12:10(50) リトモス 高野 | 13:15(50) ZUMBA 森永 | 14:20(20) お祭り 半日 ヨガ 上四元 | 14:55(45) UBOUND 上四元 | 16:00(50) リッパヨガ 中村 |
| 5/19 | 第1スタッフ ジムスタッフ | 高野 | 11:00(50) リトモス 坂口 | 12:05(50) ヨガ ネーション 坂口 | 13:10(45) ZUMBA 織田 | 14:10(50) ヨガ アップ イロ 永田 | 15:15(45) UBOUND 上四元 | 16:15(50) リッパヨガ 中村 |
| 5/26 | 第1スタッフ ジムスタッフ | 原田 | ピラティス 服部 | 12:10(90)(有料) お祭り 半日&ヨガ イヨコング 堀 | 13:55(50) ヒップホップ 東 | ★15:00(60)(有料) ヒップホップ 強化クラス 《基礎》 平田 | ★16:10(60)(有料) ヒップホップ 強化クラス 《レベルアップ》 平田 | |

SWIMMING

ジュニア水泳水中撮影会

2024年5月3日(金)
 集合時間 15:00
 集合場所 ILGスイミングプール
 時間 15:15~16:15
 対象 ジュニアスイミングスクール会員(幼児・小・中学生)
 参加費 1,430円(税込)
 定員 20名
 参加費を添えて4月27日(土)までに1階フロントへお申し込みください

親子ベビー&ファミリー水泳水中撮影会

2024年5月3日(金)
 集合時間 10:50
 集合場所 ILGスイミングプール
 時間 11:00~12:00
 対象 親子ベビー会員とご家族(保護者2名)
 参加費 1,650円(税込)
 定員 20名
 参加費を添えて4月27日(土)までに1階フロントへお申し込みください

SCHOOL

FITNESS

＜1ヶ月体験＞2024年5月6日(月)~6月1日(土)
 スケジュールは、QRコードからご確認ください
 申込は、WEBかフロントにてお願いします

SWIMMING

＜1ヶ月体験＞2024年5月6日(月)~5月25日(土)
 スケジュールは、QRコードからご確認ください
 申込は、WEBかフロントにてお願いします

TENNIS

無料体験実施中です!
 スケジュールは、QRコードで確認ください
 WEBかTELにてご予約ください

鹿児島ユニテッドFC サッカースクールERG校

月・水曜日 見学・体験の際は、ERGIにお電話ください
 ①15:30~ キッズクラス
 ②16:40~ U-9 (小学1年生~3年生)
 ③18:10~ U-12 (小学4年生~6年生)

