

# GW特別アクアプログラム4/30(火)~5/5(日)

4月30日(火)	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金) 憲法記念日	5月4日(土) みどりの日	5月5日(日) 子どもの日
スクールは4/29(月)から5/5(日)まで休講となります					
10:15~11:00 シェイプアップアクア 池本	10:15~10:45 ボディメイクアクア 上四元	10:15~10:50 リフレッシュアクア40 原田	11:00~12:00 親子ベビー水中撮影 (Jrイベント) 2コース専用	12:40~13:00 全身シェイプ 安藤	10:30~11:20 やさしい4泳法 上野
11:10~11:55 はじめての水泳 安藤 3泳法 原田 マスターズ 里園	11:15~12:00 ゆったり水泳 里園	11:10~11:55 はじめての水泳 前田 3泳法 原田 マスターズ 里園	13:15~14:00 ウォーク&スイム 原田	13:10~13:55 水泳マスター 坂下/前田(潤)	11:30~12:00 お楽しみアクア 休講
12:05~12:50 4泳法 原田	13:15~14:00 リズムウォーク 安藤	12:05~12:50 目指せ!世界マスターズ 前田	14:10~14:55 らくらく水泳 上四元		
13:20~13:50 パワークラッシュ 池本	14:10~14:55 らくらく水泳 原田	13:20~14:00 シェイプアップアクア 安藤	15:00~16:00 Jrイベント水中撮影 2コース専用		
14:10~14:55 はじめての水泳 安藤 3泳法 里園 マスターズ 原田	15:10~18:00 Jrプライベートレッスン (4コース専用)	14:10~14:55 はじめての水泳 安藤 3泳法 里園 マスターズ 原田	19:40~20:20 やさしい泳法 休講		
15:10~18:00 Jrプライベートレッスン (4コース専用)	19:30~20:10 リフレッシュアクア40 安藤	19:30~20:30 メディカル アクア&スイム 上四元			
20:10~21:00 らくらく水泳 島崎					

