

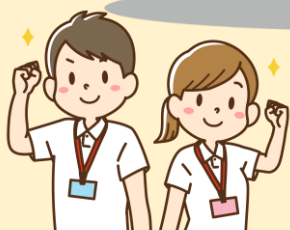
ジュニア (4~6年生)

走り方教室



4/28 sun.

15:00-16:30



スポーツテストや運動会で活躍できるように、走り方の基礎、速く走れるフォームの習得を中心とした内容です。脚の動き、腕振り、姿勢をより重点的に指導します。面白く、分かりやすく、かけっこが楽しくなる教室です。

【日時】 4月28日 (日) 15:00~16:30 (90分)

【場所】 エルグテニスコート

【対象】 エルグジュニアスクール会員・一般
(小学4年生~6年生)

【料金】 エルグジュニア会員1,100円 (税込)
一般1,650円 (税込)

【講師】 松元 弘二

ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅センター長
(NSCA認定パーソナルトレーナー)

河野 美月

【申込】 お申込み・お問合せはお電話にて
アーバンウェルネスクラブ エルグ

TEL **099-227-0202**



QRでカンタン発信