



ERG EVENT CALENDAR



2024 4月 卯月		schedule	
1	月	休館日	
2	火		
3	水		
4	木		
5	金		
6	土		
7	日	インナーワーク有料レッスン	
8	月	休館日	
9	火		
10	水		
11	木		
12	金		
13	土		
14	日	ピフイラティス・バレエ有料レッスン	
15	月	休館日	
16	火	休会・退会締切日	
17	水		
18	木		
19	金		
20	土		
21	日	社交ダンス・ヒップホップ(基礎・リカブライ)有料レッスン	
22	月	休館日	
23	火		
24	水		
25	木		
26	金		
27	土		
28	日	BasicHouseClass・ツウカガヨギ有料レッスン	
29	月	休館日	昭和の日
30	火		



日	時間	内容	講師	料金	備考
4/7	9:20~	モニングストレッチ			
第1ｽﾀｯﾌﾟ	ジムスタッフ				
第2ｽﾀｯﾌﾟ	11:00(50)健康空手 境	11:30(30)プールお楽しみアクア 上四元	★12:10(75)(有料)インナーワーク 蔵屋	★14:00(90)ヒップホップスクール 初級 TERUYA	★16:10(90)ヒップホップスクール 初級 TERUYA
4/14	9:50(60)(有料) 服部	ピフイラティス 骨盤底筋エクササイズ	第2ｽﾀｯﾌﾟ	11:00(50)健康空手 境	★12:10(75)(有料) バレエ初級 玉川
第1ｽﾀｯﾌﾟ	ジムスタッフ	高野	リトモス 坂口	ツビネツツン イワ 坂口	ツエイアップ イワ 永田
第2ｽﾀｯﾌﾟ	11:00(50)健康空手 境	11:30(30)プールお楽しみアクア 永田	12:10(75)(有料) 社交ダンス 初級 河野	14:20(60)《基礎》(有料) ヒップホップクラス強化クラス 平田	15:30(60)《リカブライ》(有料) ヒップホップクラス強化クラス 平田
4/28	11:00(50) 美ホディメイク 高野	リトモス 高野	13:10(60)(有料) Basic House Class 木場	14:20(75) 呼吸と瞑想 蔵屋	
第1ｽﾀｯﾌﾟ	ジムスタッフ	原田			
第2ｽﾀｯﾌﾟ	★11:00(50)健康空手 境	11:30(30)プールお楽しみアクア 原田	★12:10(90)(有料) ツウカガヨギステップアップ 蔵屋		

フィットネス

期間(全3回) 4/1(月)~4/27日(土)

エルグ会員のご家族...4,125円(税込)
一般...4,510円(税込)

(火)(金)(土)ジュニアヒップホップ, (水)(土)元気クラブ,
(火)(水)(土)K-POPダンス, (月)(木)(金)新体操,
(土)バレエ, (土)ジュニアアダンスなど

特典:入会金0円+指定用品プレゼント!!

ゴルフ

期間(全3回) 4/2(火)~4/27日(土)

料金 5,500円(税込) 対象 小学4年生以上

火曜日
①19:00~20:30 ②20:30~22:00

木曜日
①10:30~12:00 ②13:30~15:00

土曜日
①9:00~10:30 ②10:45~12:15
③13:30~15:00 ④18:00~19:30

特典:入会金100%OFF!!

スイミング

期間(全3回) 4/1(月)~4/20日(土)

エルグ会員のご家族...4,125円(税込)
一般...4,510円(税込)

月~金曜日
①15:30~幼児 ②16:40~小・幼 ③17:50~小・中

土曜日
①9:10~幼・小 ②10:20~幼・小 ③11:30~幼児
④14:00~幼・小 ⑤15:00~幼・小 ⑥16:00~幼・小

特典:入会金0円+3点セット(キャップ・バック・水着)プレゼント!!

サッカー

鹿児島ユナイテッドFC

SOCCER SCHOOL ERG校

月・水曜日
①15:30~ キッズクラス
②16:40~ U-9(小学1年生~3年生)
③18:10~ U-12(小学4年生~6年生)

見学・体験の際は、ERGにお電話ください