

2月23日金曜日 スタジオ祝日プログラム



**2/23
(金)
第1スタジオ**

10:00~
10:45
(45分)
リフレッシュ
ヨガ
原田

11:00~
11:50
(50分)
エアロ初級
内田

12:05~
12:55
(50分)
美ボディメイク
高野

13:15~
14:05
(50分)
リトモス
高野

14:20~
15:50
(90分)
フルーノ・マース
まつり
中原・平田

16:50~
17:50
(60分)
ジュニア
新体操
熊川

18:20~
19:00
(45分)
UBOUND
山下

19:20~
20:05
(45分)
マッスル
シェイプ
岩元

第2スタジオ



12:00~
13:00
(60分)
リズムタップ
木場

13:15~
14:15
(60分)
キレイになる
ヨガ
前田



17:15~
18:15
(60分)
ジュニア
ヒップホップ
平田

19:00~
20:20
(60分)
ジュニア
ヒップホップ
平田



※正・アンダー24・家族・5カウント会員以外の方は1,650円でご利用いただけます。
※すべてのレッスンが当日受付となります。定員にない次第締め切らせていただきます。
定員3Fスタジオ50名・2Fスタジオ35名(マッスルシェイプ35名・UBOUND32名)

