

Studio Lesson

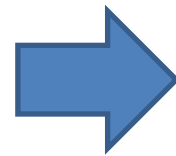
インストラクター代行
のお知らせ

11/21・28 (火) 9:30～

骨盤調整

ストレッチ

宮崎



骨盤

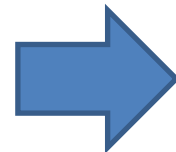
ストレッチ

高野

11/21 (火)

リズムヨガ

蔵屋



13:00～

リフレッシュヨガ

原田