

Studio Lesson インストラクター代行のお知らせ

11/28 (日)

10:00～エアロ初級50

内田 → 高野

11/30 (火) ・ 12/7 (火)

9:55～ボディリセットヨガ

内田 → 藁田

11:45～ポルドブラ

内田 → 磯川