

2021 10 ERG EVENTCALENDAR

1 金 神無月		16 土
2 土		17 日 adidas yoga有料レッスン
3 日	adidas yoga有料レッスン	18 月 休館日
4 月	休館日	19 火
5 火		20 水
6 水		21 木
7 木		22 金
8 金		23 土
9 土		24 日
10 日		25 月 休館日
11 月	休館日	26 火
12 火		27 水
13 水		28 木
14 木		29 金
15 金	各種届締切日	30 土
		31 日



10月日曜担当

	モニカ ストレッチ 9:20	I70初級50 10:00	UBOUND 30 11:10	おたのしみ レッスン50 12:00	おたのしみ レッスン50 13:10	おたのしみ レッスン50 14:20	15:30	
10/3 第1ｽﾀｯﾌﾟ 第2ｽﾀｯﾌﾟ	ジム スタッフ	内田	福枝	ジャロキ初級 上村	ファイドウ 山下	骨盤ヨガ 蔵屋	UBOUND60 新曲発表会 山下/福枝	
	★11:00 (50) 健康空手 境		★11:30(45)プール お楽しみアクア 永田		★12:00(75)Adidas yoga パーソニック 蔵屋 (有料)			
10/10 第1ｽﾀｯﾌﾟ 第2ｽﾀｯﾌﾟ	ジム スタッフ	園田	上四元	ピラティス 服部	リトモス50 園田	ファイドウ 山下	ジムスティック20 山下	16:10(45) UBOUND 上四元
	★11:00 (50) 健康空手 境		★11:30(45)プール お楽しみアクア 園田		14:15(50) リラックスヨガ 中村		リング使用	
10/17 第1ｽﾀｯﾌﾟ 第2ｽﾀｯﾌﾟ	ジム スタッフ	高野	福枝	ジャロキ初級 上村	美ボディメイク 高野	リトモス 蔵屋	リトモス50 原田	16:10(45) UBOUND 福枝
	★11:00 (50) 健康空手 境		★11:30(45)プール お楽しみアクア 永田		★12:00(90)Adidas yoga ステップアップ 蔵屋 (有料)			
10/24 第1ｽﾀｯﾌﾟ 第2ｽﾀｯﾌﾟ	ジム スタッフ	高野	福枝	ピラティス 服部	美ボディメイク 高野	リトモス 坂口	UBOUND45 福枝	16:35(50) リラックスヨガ 中村
	★11:00 (50) 健康空手 境		★11:30(45)プール お楽しみアクア 上四元		★14:00ヒップホップスクール 初中級 TERUYA		★16:10ヒップホップスクール 初級 TERUYA	
10/31 第1ｽﾀｯﾌﾟ 第2ｽﾀｯﾌﾟ	ジム スタッフ	園田	上四元	ジャロキ初級 上村	リトモス 園田	ファイドウ 山下	ジムスティック20 山下	16:10(45) UBOUND 上四元
	★11:00 (50) 健康空手 境		★11:30(45)プール お楽しみアクア 園田					

SHOP

ジョグマスク販売中★

- 三層メッシュ立体構造
- 超軽量スポーツマスク 
- 優れた速乾性と抗菌防臭加工
- 繰り返し洗濯可能!

★全7色

¥1320(税込) 

スクール1ヶ月体験

スイミング1ヶ月体験

10月コース 全3回
9/27(月)~10/16(土) 

料金 一般 4,150 (税込)
エルグ会員のご家族及び法人・
スクール会員 3,740円 (税込)

 正規スクール入会特典
入会金無料
+
3点セット (水着・バック・キャップ)