



9月日曜担当



9/5

9/12

9/19

9/26

9:20(15分)
モーニングストレッチ
ジムスタッフ

第2スタジオ

10:00(50分)
エアロ初級50
内田

11:00(50分)
健康空手50
境
時間変更

11:10(30分)
UBOUND30
上四元

11:30(45分)
お楽しみアクア
プール 園田

12:00(50分)
ジャイロキネシス
50 上村

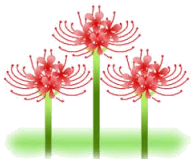
12:10(75分)
<有料>
Adidas yoga
ベーシック
蔵屋

13:10(50分)
リトモス50
園田

14:20(50分)
骨盤ヨガ50
蔵屋

15:30(50分)
ファイドウ50
山下

16:35(45分)
UBOUND45
上四元



9:20(15分)
モーニングストレッチ
ジムスタッフ

第2スタジオ

10:00(50分)
エアロ初級50
原田

11:00(50分)
健康空手50
境
時間変更

11:10(30分)
UBOUND30
上四元

11:30(45分)
お楽しみアクア
プール 原田

12:00(50分)
ピラティス50
服部

13:10(50分)
美ボディメイク
50 高野

14:20(50分)
リトモス50
坂口

15:30(45分)
UBOUND45
上四元

16:35(50分)
リラックスヨガ50
中村

14:00(90分)
hiphopスクール
初中級クラス
TERUYA

16:10(90分)
hiphopスクール
初級クラス
TERUYA

9:20(15分)
モーニングストレッチ
ジムスタッフ

第2スタジオ

10:00(50分)
エアロ初級50
内田

11:00(50分)
健康空手50
境
時間変更

11:10(30分)
UBOUND30
福枝

11:30(45分)
お楽しみアクア
プール 永田

12:00(50分)
ジャイロキネシス
50 上村

12:10(90分)
<有料>
Adidas yoga
ステップアップ
蔵屋

13:10(50分)
シェイプアップエアロ
50 永田

14:20(50分)
リリースヨガ50
(リング使用) 蔵屋

15:30(50分)
リトモス50
原田

16:35(45分)
UBOUND45
福枝



9:20(15分)
モーニングストレッチ
ジムスタッフ

第2スタジオ

10:00(50分)
エアロ初級50
高野

11:00(50分)
健康空手50
境
時間変更

11:10(30分)
UBOUND30
福枝

11:30(45分)
お楽しみアクア
プール 園田

12:00(50分)
ピラティス50
服部

13:10(50分)
リトモス50
園田

14:20(50分)
コンビネーション
エアロ50 坂口

15:30(45分)
UBOUND45
福枝

16:35(50分)
リラックスヨガ50
中村

