



12月日曜担当



12/6

9:20(15分)
モーニングストレッチ
ジムスタッフ

第2スタジオ

10:00(50分)
エアロ初級50
池本

10:00(50分)
健康空手50
境

11:10(30分)
UBOUND30
片平

12:00(50分)
ジャイロキネシス
50 上村



13:10(50分)
美ボディダンス50
竹本

14:20(50分)
リトモス50
原田

14:00(90分)
ヒップホップスクール
初中級クラス
TERUYA

15:30(45分)
UBOUND45
片平

16:35(50分)
リラックスヨガ50
中村

16:10(90分)
ヒップホップスクール
初級クラス
TERUYA

12/13

9:20(15分)
モーニングストレッチ
ジムスタッフ

第2スタジオ

10:00(50分)
エアロ初級50
菌田

10:00(50分)
健康空手50
境

11:10(30分)
UBOUND30
赤松

12:00(50分)
ピラティス50
服部

12:15(75分)
<有料>
adidas yoga
蔵屋

13:10(50分)
リトモス50
菌田

14:20(50分)
インナーワーク
50 蔵屋

15:30(50分)
リリースヨガ50
蔵屋

16:40(45分)
UBOUND45
片平



12/20

9:20(15分)
モーニングストレッチ
ジムスタッフ

第2スタジオ

10:00(50分)
エアロ初級50
内田

10:00(50分)
健康空手50
境

11:10(30分)
UBOUND30
是枝

12:00(50分)
ジャイロキネシス
50 上村

13:05(75分)
<有料>
adidas yoga
蔵屋

14:40(50分)
インナーワーク
50 蔵屋

15:50(50分)
骨盤ヨガ50
蔵屋

17:00(45分)
UBOUND45
是枝



12/27

クリスマス
年末スケジュール表で
ご確認下さい。

