

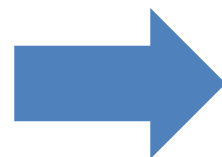
プールレッスンインストラクター代行のお知らせ

11月5日・12日・19日（木）

20：50～21：50

マスターズ60

濱田



上四元

プールレッスン インストラクター代行のお知らせ

11月24日 (火)

パワークラッシュ 13:20~13:50

池本 → 上四元

3 泳法 14:15~15:00

里園 → 原田

プールレッスンインストラクター代行のお知らせ

11月11日 (水) 10:15~10:45

ボディーマイクアクア

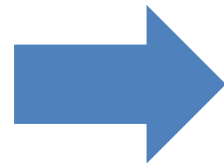
上四元 → 原田

プールレッスン インストラクター代行のお知らせ

11月19日 (木) 14:15~15:00

3 泳法

里園



原田