

ジュニア スイミング


1ヶ月体験スクール

内容 通常スクールと同様時間帯での1ヶ月体験レッスン(期間内3回体験)

全月度共通
振替は1回のみ
となります。

入会特典

入会金 **0円** + 指定用品3点
(水着・バッグ・キャップ) 最大5,400円相当
プレゼント!



スイミング

〈必要なもの〉水着・キャップ・ゴーグル・タオル

10月度

9月27日(月)~10月17日(土)

入会特典有効期限 11月1日(日)まで

11月度

10月26日(月)~11月14日(土)

入会特典有効期限 11月29日(日)まで

12月度

11月23日(月)~12月12日(土)

入会特典有効期限 令和3年1月10日(日)まで

R3.1月度

令和3年1月4日(月)~1月23日(土)

入会特典有効期限 令和3年2月7日(日)まで

一般のお子様

3,750円 (税別)

エルグ会員(クラブ・法人)の
ご家族及びスクール会員のお子様

3,000円 (税別)

曜日	時間帯	対象
月~金曜日	15:30~16:30	幼児
	16:40~17:40	幼児・小学生
	17:50~18:50	小学生・中学生
土曜日	9:10~10:10	幼児・小学生
	10:20~11:20	幼児・小学生・中学生
	11:30~12:30	幼児
	14:00~15:00	幼児・小学生
	15:00~16:00	幼児・小学生
	16:00~17:00	小学生・中学生

無料送迎バス運行中!

※詳細につきましては
受付の際にご確認ください

- ①草牟田・永吉・西田線
 - ②吉野線
 - ③鴨池線
 - ④上荒田・唐湊線
 - ⑤新設 坂元線
- 



スイミング **5** つの効果



1

身体に負担の
少ない全身運動!

2

心肺機能・皮膚や
免疫力の強化

3

0歳からスタート
できる安全さ

4

脳の発達にも
効果あり!

5

泳げることは
一生の宝物!

スクールレッスンの流れ



集合
受付

1

15分前には、
スイミングスクールへ来てください。
「担当コーチは誰だろう」



ロッカー
着替え

2

ロッカーへ移動してください。
水着・帽子に着替えて、
タオルを持ってきてください。



準備
体操

3

しっかり準備体操をして
プールサイドであいさつをします。



レッスン

4

さあコーチと一緒に
レッスンを始めましょう!
みんなでスイミングを楽しもう!



着替え

5

シャワーを浴びたら、
採暖室に入ってタオルで
しっかり体を拭きましょう。

タイムスケジュール

対象： 親子ベビー | 6ヶ月～2才 幼児 | 3才～5才 小学生 | 6才～12才 中学生 | 13才～15才 選手育成コース

月曜定休	月	火	水	木	金	土
9:00～						9:10～10:10 幼児 小学生
10:00～						10:20～11:20 幼児 小学生
11:00～			11:00～11:45 親子ベビー		11:15～12:00 親子ベビー	11:30～12:30 幼児 (新設)
12:00～						
13:00～						
14:00～	14:15～15:00 親子ベビー					14:00～15:00 幼児 小学生
15:00～	15:30～16:30 幼児	15:30～16:30 幼児	15:30～16:30 幼児	15:30～16:30 幼児	15:30～16:30 幼児	15:00～16:00 幼児 小学生
16:00～	16:40～17:40 幼児 小学生	16:40～17:40 幼児 小学生	16:40～17:40 幼児 小学生	16:40～17:40 幼児 小学生	16:40～17:40 幼児 小学生	16:00～17:00 小学生 中学生
17:00～	17:50～18:50 小学生 中学生	17:50～18:50 小学生 中学生 選手育成コース	17:50～18:50 小学生 中学生 選手育成コース	17:50～18:50 小学生 中学生 選手育成コース	17:50～18:50 小学生 中学生 選手育成コース	