



10月日曜担当



10/4

10/11

10/18

10/25

9:20(15分)
モーニングストレッチ
ジムスタッフ

第2スタジオ

10:00(50分)
エアロ初級50
山下

10:00(50分)
健康空手50
境

11:10(30分)
UBOUND30
片平

12:00(50分)
ジャイロキネシス
50 上村



13:10(50分)
ファイドウ50
山下

14:20(50分)
リトモス50
原田

14:00(90分)
ヒップホップスクール
初中級クラス
TERUYA

15:30(45分)
UBOUND45
片平

16:35(50分)
リラククスヨガ50
中村

16:10(90分)
ヒップホップスクール
初級クラス
TERUYA

9:20(15分)
モーニングストレッチ
ジムスタッフ

第2スタジオ

10:00(50分)
エアロ初級50
内田

10:00(50分)
健康空手50
境

11:10(30分)
UBOUND30
是枝

12:00(50分)
ピラティス50
服部

12:15(75分)
<有料>
Adidas yoga
蔵屋

13:10(50分)
リトモス50
原田

14:20(50分)
インナーワーク
50 蔵屋

15:30(50分)
リリースヨガ50
蔵屋

16:40(45分)
UBOUND45
是枝



9:20(15分)
モーニングストレッチ
ジムスタッフ

第2スタジオ

10:00(50分)
エアロ初級50
池本

10:00(50分)
健康空手50
境

11:10(30分)
UBOUND30
赤松

12:00(50分)
ピラティス50
服部



13:10(50分)
リトモス50
菌田

14:20(50分)
ファットバーン
エアロ50 菌田

14:00(90分)
ヒップホップスクール
初中級クラス
TERUYA

15:30(45分)
UBOUND45
赤松

16:35(50分)
リラククスヨガ50
中村

16:10(90分)
ヒップホップスクール
初級クラス
TERUYA

9:20(15分)
モーニングストレッチ
ジムスタッフ

第2スタジオ

10:00(50分)
エアロ初級 50
菌田

11:00(50分)
健康空手50
境

11:10(30分)
UBOUND30
片平

12:00(50分)
ジャイロキネシス
50 上村

12:15(75分)
<有料>
Adidas yoga
蔵屋

13:10(50分)
リトモス50
菌田

14:20(50分)
インナーワーク
50 蔵屋

15:30(50分)
リリースヨガ50
蔵屋

16:40(45分)
UBOUND45
片平

