

2020

9
長月

ERG EVENTCALENDAR



1	火		16	水	
2	水		17	木	
3	木		18	金	
4	金		19	土	
5	土		20	日	
6	日		21	月	休館日 敬老の日
7	月	休館日	22	火	秋分の日
8	火	SHOP決算セール(～27日)	23	水	
9	水		24	木	
10	木		25	金	
11	金		26	土	
12	土		27	日	adidas yoga有料レッスン
13	日	adidas yoga有料レッスン	28	月	休館日
14	月	休館日	29	火	
15	火	各種届締切日	30	水	

☆☆9月日曜担当☆☆

	モーニング ストレッチ 9:20	I70初級50 10:00	UBOUND 30 11:10	おたのしみ レッスン50 12:00	おたのしみ レッスン50 13:10	おたのしみ レッスン50 14:20	15:30	
9/6 第1ｽﾀｯﾌﾞ 第2ｽﾀｯﾌﾞ	ジム スタッフ	内田	是枝	ジャイロキネ 上村	リトモス 菌田	ファットバ 菌田	UBOUND 45 是枝	16:30(50) リラックスヨガ 中村
			★11:00(50) 健康空手 境		★14:00(90)ヒップ ホップ スカ 初中級 TERUYA		★16:10(90)ヒップ ホップ スカ 初級 TERUYA	
9/13 第1ｽﾀｯﾌﾞ 第2ｽﾀｯﾌﾞ	ジム スタッフ	内田	赤松	ピラティス 服部	リトモス 原田	イナワーク 蔵屋	リリースヨガ 50 蔵屋	16:40(45) UBOUND 片平
			★11:10(50) 空手 境		★12:15(75)Adidas yoga ベーシック 蔵屋 (有料)			
9/20 第1ｽﾀｯﾌﾞ 第2ｽﾀｯﾌﾞ	ジム スタッフ	山下	片平	ジャイロキネ 上村	ファイドウ 山下	リトモス 菌田	UBOUND 45 赤松	16:35(20) ジムスティック 片平
			★11:00(50) 健康空手 境				★16:30(50) リラックスヨガ 中村	
9/27 第1ｽﾀｯﾌﾞ 第2ｽﾀｯﾌﾞ	ジム スタッフ	菌田	是枝	ピラティス 服部	リトモス 原田	イナワーク 蔵屋	リリースヨガ 50 蔵屋	16:40(60) UBOUND 新曲発表会
	★11:00(50) 健康空手 境		★12:15(75)Adidas yoga ステップアップ 蔵屋 (有料)		★14:00(90)ヒップ ホップ 初中級 TERUYA		★16:10(90)ヒップ ホップ スカ 初級 TERUYA	

shop

スクール1ヶ月体験

決算セール



9/8(火)～9/27(日)

全商品25%OFF

♥一部商品を除く

★9/27(土)の営業は、17:30までとなります。



フットサル(1ヶ月)

一般3,750円 会員3,000円

(幼児)

月・水曜 15:30～16:30

(小学生)

月・水・金曜 16:40～17:40

日曜 17:30～18:30



スイミング(1ヶ月)

一般3,750円 会員3,000円

月～金曜 15:30～16:30

16:40～17:40

17:50～18:50

土曜日 09:10～10:10・10:20～11:20

11:30～12:30・14:00～15:00

15:00～16:00・16:00～17:00

