

5/16 (木)

15:40~16:40

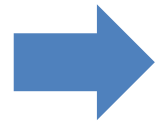
リカバリーヨガ
蔵屋



ピラティス
服部

18:20~19:10

インナーワーク
蔵屋

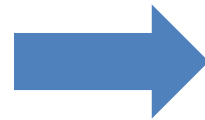


骨盤調整トレーニング
宮崎

18:30~19:00

19:25~20:25

スタミナフローヨガ
蔵屋



軸フローヨガ
宮崎