

モーションセンサーで、あなたのフォームを見える化！



# Runmetrixランニング教室

～今までになかったランニング体験を～

ランニングフォームを分析して、オリンピックから学ぼう！

**日時**

令和6年2月4日（日）

① 8:30～10:30

② 11:00～13:00

①・②いずれかをお選びください。

**場所**

南栄リース桜島アリーナ 補助館 他

鹿児島市桜島町1722-17

**対象**

マラソン大会への出場をお考えの方

**定員**

各回 15名（先着順）

**料金**

**無料** 但しアプリを使用できる  
スマートフォンが必要です。



**申込**

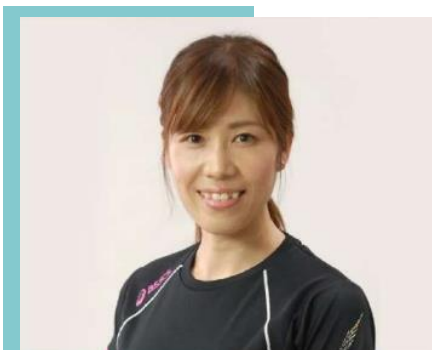
右のフォームよりお申込みください



**ゲスト**

重友梨佐コーチ（Runmetrix契約コーチ）

2012年 ロンドンオリンピック マラソン日本代表



ランニングコーチ  
重友 梨佐 氏



ランニングドリルの様子



詳しい情報はこちら

主催：Kyokan Project実行委員会（指定管理者：ERG 株式会社ニチガスクリエート）

西原商会アリーナ／鴨池公園多目的屋内運動場／鹿児島市民体育館／南栄リース桜島アリーナ／喜入総合体育館／吉田文化体育センター

協力：カシオ計算機株式会社