

「デトックスヨガ」

～内側から心身を整えるヨガ～

参加者募集

期 日 第1回；7/12・9/13・10/18・11/15（計4回）
第2回；12/13・1/17・2/14・3/14（計4回；11月募集開始）

時 間 10：30～12：00（90分）

対 象 男女経験問いません

場 所 桜島総合体育館 補助館（もしくは本館2F卓球場）

参加費 無料（スポーツ傷害保険含む）
※事前にこちらでスポーツ保険に加入します。

主 催 桜島総合体育館（株）ニチガスクリエート

定 員 20名

講 師 ERG 中村 ひとみ

持参物 ヨガマット又は大判のバスタオル、飲み物、汗拭き用タオル

申込み 要予約。桜島総合体育館まで電話かFAXまたは直接窓口にて。
第1回募集 締め切り；6月30日（木）です。
桜島総合体育館 TEL099-293-2967 FAX099-293-2877
お問い合わせ等はお気軽にお電話ください（* ｀ ▽ ´ ）

..... 切り取り線

初心者向け ヨガ教室 申込み

氏名： _____

年齢： _____

住所： _____ 電話： _____

※個人情報につきましては、保険加入の際の必要事項になります。それ以外の目的で使用することは決してありません。