

# 有料体験申込方法

ERGの施設を利用してみたい・・・1回¥1,650でお試し頂けます

対象：高校生以上

## ①予約（ジム・スタジオ・プール）

・体験希望日前日までにご予約ください

TEL：099-227-0202



※ジム・プール利用の際は、ご希望の時間帯をお申し出下さい。

※スタジオレッスン利用の際は、ご希望のレッスン名・時間帯をお申し出下さい。



## ②ご準備するもの

### 【ジム】

運動が出来る服装・室内シューズ・タオル・飲み物



### 【スタジオ】

運動が出来る服装・室内シューズ・タオル・飲み物



### 【プール】

水着・キャップ・ゴーグル・タオル



※フロントにて、ウェア・シューズ(各¥220)等  
レンタルもご用意しています。



### ③体験当日

- ・体験当日は、レッスン開始15分前にフロントへお越し頂き受付をお願いします。

※体験終了後、お風呂・サウナもご利用いただけます。(高校生以上)



《料金》1,650円

《お会計》

取扱い：現金・クレジット・PayPay

※キャンセルの場合は、予約時間前までにご連絡ください。

【各スケジュールはこちら】

[スタジオスケジュール](#)

[アクアプログラムスケジュール](#)