

2018 **1** 睦月

明けましておめでとうございます
本年もよろしくお願ひ致します

ERG EVENT CALENDAR



SCHEDULE									
1	月	休館日				16	火		
2	火	休館日				17	水		
3	水	休館日				18	木		
4	木		新春セール			19	金		
5	金					20	土		
6	土					21	日		
7	日					22	月	休館日	
8	月	休館日	ちびっこフットサルフェスティバル			23	火		
9	火					24	水		
10	水					25	木		
11	木					26	金		
12	金					27	土		
13	土					28	日		
14	日	菜の花バス送迎				29	月	休館日	
15	月	休館日				30	火		
						31	水		



	モニタ ストレッチ(20) 9:20	170初級60 10:00	ubound 30 11:10		おたのしみ レッスン 13:00	おたのしみ レッスン60 14:05	ubound 15:15	
1/7 第1ｽﾀｯﾌﾟ 第2ｽﾀｯﾌﾟ	ジム スタッフ	山下	赤松	ｼﾞｬｲﾝﾄｷﾈｽ60 上村	リトモス60 原田	ｲﾅｰﾜｰｸ 蔵屋	山下 (45)	ﾘｯｸﾞ ﾖｯｸﾞ 70 蔵屋 (16:10)
			★11:10(60) ベーシック空手 境					
1/14 第1ｽﾀｯﾌﾟ 第2ｽﾀｯﾌﾟ	ジム スタッフ	藺田	赤松	ﾋﾞｰｸﾞﾗｲｽ60 服部	リトモス60 藺田	ﾌﾞﾗｯﾄﾞ ﾊﾞｲﾌﾟ 60 直平	山下 (30)	ﾋｯﾌﾟ ﾎｯﾌﾟ ｽｸｰﾙ90 TERUYA
			★11:10(60) ベーシック空手 境		★14:00(90)【ｽｸｰﾙ】 ﾋｯﾌﾟ ﾎｯﾌﾟ 初級		★16:15(60) ﾘｯﾊﾟ ﾖｯｸﾞ	ﾎｯﾄﾄ! 山下
1/21 第1ｽﾀｯﾌﾟ 第2ｽﾀｯﾌﾟ	ジム スタッフ	藺田	赤松	ｼﾞｬｲﾝﾄｷﾈｽ60 上村	リトモス60 藺田	ｲﾅｰﾜｰｸ 蔵屋	赤松 (30)	ﾋｯﾌﾟ ﾎｯﾌﾟ ｽｸｰﾙ90 TERUYA
			★11:10(60) ベーシック空手 境		★14:00(90) ﾋｯﾌﾟ ﾎｯﾌﾟ ｽｸｰﾙ 初級 TERUYA		★16:10(60) ﾘｯｸﾞ ﾖｯｸﾞ 蔵屋	
1/28 第1ｽﾀｯﾌﾟ 第2ｽﾀｯﾌﾟ	ジム スタッフ	内田	是枝	ﾋﾞｰｸﾞﾗｲｽ60 服部	リトモス60 原田	ﾌﾞﾗｯﾄﾞ ﾊﾞｲﾌﾟ 60 山下	赤松 (45)	
			★11:10(60) ベーシック空手 境				★16:30(60) ﾘｯﾊﾟ ﾖｯｸﾞ	ﾎｯﾄﾄ! 山下

ジム

菜の花マラソン送迎バス

1/14(日) エルグ集合 午前5:00

対象：全会員とその家族・友達
*19才以上

参加費：1,620円(税込)

定員：24名

帰りの出発時間の関係上8時間以内に
完走出来る方が対象となります

内容：エルグ⇄指宿市営陸上競技場往復
参加者の救護・荷物管理・写真撮影等

★ SHOP ★

新春セール

福袋もあるよ

全商品

25% OFF

期間：1/4(水)～1/14(日)

ちびっこフットサルフェスティバル

1/8(月・祝) エルグ 屋内テニスコート
8:30集合 9:00～16:00

料金：1,080円(税込)
当日徴収します

申込用紙に記入しｺｰﾁに提出、または
フロントにてお申込み下さい。