

無料体験ウィーク

エルグテニススクールのスローガン **笑顔・元気・大きな声で情熱あるレッスン**

平成29年6月20日(火)～23日(金) 27日(火)～30日(金)

日	曜日	時間	クラス	時間	クラス
20日・27日	火曜日	10:30～11:50	基本クラス	13:30～14:50	初級クラス
21日・28日	水曜日	12:00～13:20	初級クラス	13:30～14:50	基本クラス
22日・29日	木曜日	10:30～11:50	基本クラス	13:30～14:50	中級クラス
23日・30日	金曜日	10:30～11:50	レディーストーナメント	12:00～13:20	初級クラス

定員：各クラスとも8名

【基本クラス】

初めてラケットを持つ方、基本からやり直したい方対象。

「段階的指導法」という誰にでも出来るところからはじめる指導法を使い傷害の起きにくいフォームを練習。

【初級】

各ショットのフォームを固め、ラリーが楽しく続けられるようにグリーンボール(普通のボールより空気圧が25%減っているボール)から練習し普通のボールへ変えていく。

【中級】

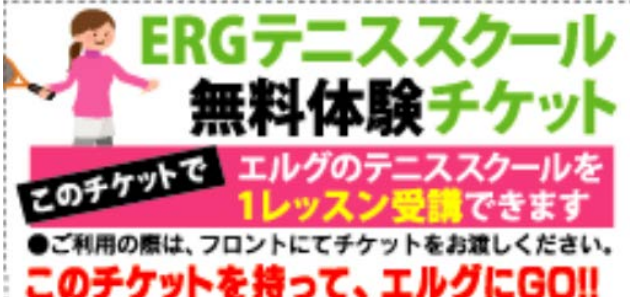
コースを打ち分けるサービス。ダブルスを想定したストローク、ボレーをしっかり練習。

【レディーストーナメント】

ダブルスでよく使うロビングからの展開を練習。ロビングを上げた側と上げられた側の動きを覚える。

無料体験はお一人様1回とさせていただきます。
前日までに電話またはフロントにてお申し込みください。

- ・通常のクラスでも無料体験を受け付けております。
- ・時間・クラスにつきましてはテニスプログラム詳細をご覧ください。
- ・無料体験はお一人様1回とさせていただきます。
- ・前日までにお電話またはフロントにてお申し込みください。(受付)099-227-0202



ERGテニススクール
無料体験チケット

このチケットで エルグのテニススクールを
1レッスン受講できます

●ご利用の際は、フロントにてチケットをお渡しください。
このチケットを持って、エルグにGO!!