

9月度 9月4日(月)～9月30日(土)まで

2017年 9月

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|--|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 28 | 29 | 30 | 31 | 01 ④ テスト | 02 ④ テスト | 03 特別 振替 |
| 04 ① 9月度 レッスン 開始日 | 05 ① | 06 ① | 07 ① | 08 ① | 09 ① | 10 |
| 11 ② | 12 ② | 13 ② | 14 ② | 15 ② | 16 ② | 17 |
| 18 ③ 参観日 | 19 ③ 参観日 | 20 ③ 参観日 | 21 ③ 参観日 | 22 ③ 参観日 | 23 ③ 参観日 | 24 |
| 25 ④ | 26 ④ | 27 ④ | 28 ④ | 29 ④ | 30 ④ | 01 |
| ※特別振替は有料レッスン(進級テスト) ※9/4より1ヶ月体験スクール(有料)開始 ※参観日はプールサイドで参観できる日 スクール開始時間15分後より30分間 | | | | | | |

10月度 10月2日(月)～10月28日(土)まで

2017年 10月

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|--------------------------------|----------------|--|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 01 |
| 02 ① 10月度 レッスン 開始日 | 03 ① | 04 ① | 05 ① | 06 ① | 07 ① | 08 |
| 09 ② | 10 ② | 11 ② | 12 ② | 13 ② | 14 ② | 15 |
| 16 ③ 参観日 | 17 ③ 参観日 | 18 ③ 参観日 | 19 ③ 参観日 | 20 ③ 参観日 | 21 ③ 参観日 | 22 |
| 23 ④ テスト | 24 ④ テスト | 25 ④ テスト | 26 ④ テスト | 27 ④ テスト | 28 ④ テスト | 29 特別 振替 |
| 30 ① 11月度 レッスン 開始日 | 31 ① | ※テストは進級テスト 10/23～28 ※特別振替は有料レッスン(進級テスト) ※参観日はプールサイドで参観できる日 スクール開始時間15分後より30分間 | | | | |

11月度 10月30日(月)～11月25日(土)まで

2017年 11月

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|--------------------------------|----------------|---|----------------|----------------|----------------|-----|
| 30 ① | 31 ① | 01 ① | 02 ① | 03 ① | 04 ① | 05 |
| 06 ② | 07 ② | 08 ② | 09 ② | 10 ② | 11 ② | 12 |
| 13 ③ 参観日 | 14 ③ 参観日 | 15 ③ 参観日 | 16 ③ 参観日 | 17 ③ 参観日 | 18 ③ 参観日 | 19 |
| 20 ④ | 21 ④ | 22 ④ | 23 ④ | 24 ④ | 25 ④ | 26 |
| 27 ① 12月度 レッスン 開始日 | 28 ① | 29 ① | 30 ① | 01 ① | 02 ① | 03 |
| 04 | 05 | ※12月度は11/27(月)～スクール開始 ※参観日はプールサイドで参観できる日 スクール開始時間15分後より30分間 | | | | |

振替について

- ①当月度の振替は、当月度内で受講願います。
※翌月度への振替繰越は出来ませんのでご注意ください
- ②振替は必ず、振替希望日の前日迄にご予約ください。
- ③1ヶ月3回まで振替レッスンをご受講いただけます。
※週2回契約の方は6回(各曜日3回ずつ)となります
- ④スクール開始日が前月末に入る場合がございます。
※スイミングカレンダーにてご確認ください

振替web受付 24時間対応

※ご利用には申込書の提出が必要です。



振替専用電話

受付時間

099-227-1040 (月曜日専用)

13:00～16:30

099-227-0202 (代表電話)

各曜日閉館1時間前まで

各種届出について

休会制度について

お客様のご都合により、一定期間スクールを受講できない場合、フロントでお手続きを頂くことで会員の資格を失うことなくお休みできます。

手続き方法

休会ご希望月の前月15日迄に休会届をフロントにご提出下さい(※お電話でのお手続きはお受け致しかねます)。
※休会費として1,500円(税別)/月が必要となります。

退会について

お客様のご都合により退会される場合はフロントにてお手続きが必要となります。

手続き方法

退会ご希望月の15日迄に退会届をフロントにご提出下さい(※お電話でのお手続きはお受け致しかねます)。

(例:10月末退会希望 ⇒ 10月15日までに手続きください。)

※15日が休館日にあたる場合は翌営業日が期限となります。

アクアプログラムスケジュール

| | 火 | | 水 | | 木 | |
|-------|--|---------------------------------------|--|---|---|---|
| | 泳法 | アクア・ウォーク | 泳法 | アクア・ウォーク | 泳法 | アクア・ウォーク |
| 9:00 | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | |
| 11:00 | 11:10-11:55 はじめての水泳 上山 3泳法 里園 12:05-12:50 4泳法 上山 | 10:15-10:45 リフレッシュアクア30 池本 | 11:10-11:55 ゆっくり水泳 今徳 | 10:15-10:45 ボディメイクアクア 上四元 | 11:10-11:55 はじめての水泳 今徳 3泳法 上山 マスターズ 里園 12:05-12:50 目指せ水泳大会 前田 | 10:15-10:45 リフレッシュアクア30 上山 |
| 12:00 | 12:05-12:50 スキルアップスクール (スクール会員専用・ 有料プログラム) 里園 | | ①12:00-12:30 ②12:30-13:00 プライベートレッスン (有料)里園 | | 12:05-12:50 スキルアップスクール (スクール会員専用・ 有料プログラム) 里園 | |
| 13:00 | | 13:20-14:05 シェイプアップ アクア45 前田 | 13:00-14:00 フォームチェック スイム60 (スクール会員専用 有料プログラム) 前田 | 13:15-14:00 エンジョイアクア45 上四元 | | 13:20-14:05 シェイプアップ アクア45 蘭田 |
| 14:00 | 14:15-15:00 はじめての水泳 安藤 3泳法 里園 マスターズ 上四元 | | 14:15-15:00 なが〜く水泳 坂下 | | 14:15-15:00 はじめての水泳 安藤 3泳法 里園 マスターズ 上四元 | |
| 15:00 | ①15:10-15:40 ②15:45-16:15 プライベートレッスン (有料)里園 | | ①14:10-14:40 ②14:45-15:15 ③15:20-15:50 ④15:55-16:25 プライベートレッスン (有料)里園 | | ①15:10-15:40 ②15:45-16:15 プライベートレッスン (有料)里園 | |
| 16:00 | | | | | | |
| 19:00 | | 19:30-20:00 エンジョイアクア30 安藤 | | 19:30-20:00 コンディショニング アクア30 安藤 | 19:30-20:00 スロースイム マスターコース (アクア会員専用) 安藤 はじめての水泳 上山 | |
| 20:00 | 20:10-20:40 やさしいクロール 背泳ぎ 上四元 | | 20:10-20:40 やさしい平泳ぎ・バタフライ 上山 | | | 20:05-20:45 メディカルアクア40 上四元 ※別紙参照 |
| 21:00 | 20:50-21:50 マスターズ60 上四元 | | ①20:45-21:15 ②21:15-21:45 プライベートレッスン (有料)上山 | 21:00-21:30 ウォーク&スイム 河田 | 20:50-21:50 マスターズ60 河田 | |
| 22:00 | | | | | | |
| 23:00 | | | | | | |

アクアプログラムスケジュール

| | 金 | | 土 | | 日 | |
|-------|--|---|---|-------------------------------------|--|---------------------------------------|
| | 泳法 | アクア・ウォーク | 泳法 | アクア・ウォーク | 泳法 | アクア・ウォーク |
| 9:00 | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | |
| 11:00 | | 11:15-12:00 メディカルアクア45 上四元 ※別紙参照 | | | 10:00-10:40 やさしい4泳法 河田 | |
| 12:00 | 12:05-13:05 フォームチェック スイム60 (スクール会員専用 有料プログラム) | 12:15-13:00 ウォーク&スイム 里園 | 11:40-12:20 スロースイム マスターコース (アクア会員専用) 上山 | 11:40-12:00 全身シェイプ20 (坂下・上四元) | 10:40-11:40 10年・20年スイム (アクア会員専用) 河田 | |
| 13:00 | ①13:10-13:40 ②13:45-14:15 プライベートレッスン (有料)里園 | 13:15-13:45 コンディショニングアクア 竹本 | 12:30-13:15 ゆっくり水泳 坂下 | | | 13:30-14:15 シェイプアップ アクア45 岩下 |
| 14:00 | 14:00-14:45 なが〜く水泳 上四元 | | ①13:00-13:30 ②13:30-14:00 プライベートレッスン (有料) 上四元 | | 14:30-16:00 マスターズ練習会 メニュー | |
| 15:00 | ①14:30-15:00 ②15:00-15:30 ③15:30-16:00 プライベートレッスン (有料)里園 | | 17:00-17:30 プライベートレッスン (有料)上四元 | | | |
| 19:00 | | 19:20-19:50 ウォーク&スイム 河田 | | | | |
| 20:00 | 20:00-20:30 やさしい泳法 西 | | | | | |
| 21:00 | 20:40-22:00 目指せ!! オープンウォーター スイミング(80分) 西 | | | | | |
| 22:00 | | | | | | |
| 23:00 | | | | | | |

2017.11.7~

※営業時間内(閉館30分前まで)は、プログラム以外に自由遊泳もできます。

※契約幼稚園の時間は、フリーコースが2コースになります。
火・水・金 9:00~10:00

※短期教室(春・夏・冬)の時間は、フリーコースが2コースになります。
火~金 9:00~10:00

※ジュニアスクールの時間は、フリーコースが2コースになります。
火~金 15:30~19:00
土 9:20~11:30 14:00~17:00

※親子ベビースクールの時間は、フリーコースが2コースになります。
水 11:00~11:45 金 11:15~12:00