

2016.11.

グループエクササイズスケジュール

～実施時間～ 火・木・土・日 : 15:30-15:50 水・金 : 10:30-10:50

月	火	水	木	金	土	日
	15:30-15:50 1 お腹シェイプ	10:30-10:50 2 下半身シェイプ	15:30-15:50 3 ストレッチポール	10:30-10:50 4 お腹シェイプ	15:30-15:50 5 下半身シェイプ	15:30-15:50 6 ストレッチポール
7 休館日	8 ストレッチポール	9 お腹シェイプ	10 下半身シェイプ	11 ストレッチポール	12 お腹シェイプ	13 下半身シェイプ
14 休館日	15 下半身シェイプ	16 ストレッチポール	17 お腹シェイプ	18 下半身シェイプ	19 ストレッチポール	20 クローズ
21 休館日	22 お腹シェイプ	23 下半身シェイプ	24 ストレッチポール	25 お腹シェイプ	26 クローズ	27 クローズ
28 休館日	29 ストレッチポール	30 お腹シェイプ				

*20(日)「宝くじスポーツフェア ドリームベースボール」開催の為、9:00~17:00クローズ
(17:00~20:30迄は、通常通りご利用頂きます。)

*26(土)27(日)のグループエクササイズは、鹿児島市長選挙の為クローズとなります。

※スポーツキャンプ期間に伴い、選手の利用時間と重なる場合クローズすることがあります。ご了承下さい。

